

INSTITUT für BewusstSein & Gestaltung

Lieber Interessent.

Vielen Dank für Dein Interesse an unserem Online-Coaching-Programm. Je nach Bedarf führen wir unsere Online-Coachings per Telefon, Email oder als Kombination aus beiden Möglichkeiten durch (die wohl beste Variante).

Hinweis zur Ansprache!

Wir haben uns angewöhnt, unsere Webseiten und Emails in der Du-Form zu schreiben (so führen wir auch unsere Seminare durch), da diese Form für uns einfach persönlicher ist. Solltest Du lieber per SIE angesprochen werden wollen, so respektieren wir dies. Wir werden Dich auf Wunsch gerne auch mit "Sie" ansprechen!

Bevor wir eine Zusage darüber geben können, ob wir bei Deinem Problem behilflich sein können, benötigen wir eine schriftliche Schilderung der aktuellen Blockaden, Krankheiten oder emotionalen Störungen. Sobald uns diese vorliegt, teilen wir Dir mit, ob wir uns Deinem Thema annehmen können.

Wenn wir nicht davon überzeugt sind helfen zu können, werden wir dies ohne Umschweife mitteilen (Deinem Geldbeutel zu Liebe).

Schilderung der aktuellen Situation - Schriftlich

Bitte schildere uns Dein Problem so ausführlich wie möglich, damit wir uns ein klares Bild Deines gegenwärtigen Zustandes machen können. Nachfolgend listen wir einige Fragen auf, die Dir Deine Schilderung vereinfachen sollen:

- Welches emotionale oder körperliche Problem möchtest Du auflösen?
- Wie lange besteht diese emotionale oder körperliche Störung bereits?
- Was war der Auslöser (wenn bekannt)?
- Besteht das Problem ständig, oder in unregelmäßigen Abständen?
- Wann tritt dieses Thema verstärkt auf?
- Wie genau zeigen sich die Symptome?
- Warst Du diesbezüglich bereits in ärztlicher oder therapeutischer Behandlung?
- Lebst Du in einer erfüllenden Partnerschaft?
- Macht Dir Dein Beruf Freude?
- Hast Du gute Freunde und einen freudigen Ausgleich zum hektischen Alltag?
- Warst Du bereits in therapeutischer Behandlung? (Heilpraktiker, Klink, Psychologe o.ä.)
- Hast Du klare Ziele, Wünsche und Träume?
- Wie siehst Du Dich selbst? Liebst Du Dich?

Nachdem Du Deine Schilderung fertig gestellt hast, möchten wir Dich bitten, eine für Dich möglicherweise komische Aufgabe zu erfüllen. Schreibe einen Aufsatz mit ca. einer DIN A4 Seite mit dem Thema:

ICH BIN EIN RUDERBOOT

Denke am besten nicht darüber nach, sondern schreibe einfach das auf, was Dir zu dem Thema einfällt. Du wirst bald erkennen, weshalb wir diese ungewöhnliche Übung durchführen.



INSTITUT
für
BewusstSein & Gestaltung

Sende uns dann Deine Schilderung inkl. Aufsatz an folgende Email-Adresse:

info@better-life-4you.de

Coachinggebühren

1. Emailcoaching

Beim Emailcoaching nehmen wir schriftlich Stellung zu Deinem Problem und geben Dir praktische Übungen an die Hand, mit denen Du Dein Problem auflösen kannst. Wir erhalten von Dir Feedback über die Fortschritte und passen dann das Coachingprogramm individuell an Deine Bedürfnisse an. Der zeitliche Coachingaufwand unserer Seite beschränkt sich auf max. 6 Stunden (Die Zeit, die Du für Deine Übungen benötigst haben damit natürlich nichts zu tun).

Coachinggebühr: **250,00 Euro pauschal**

2. Telefoncoaching

Beim Telefoncoaching arbeiten wir beinahe wie in einem persönlichen Coaching, mit dem Unterschied: "Du führst Deine Übungen selbst aus und wir können uns nicht sehen!" Beim Telefoncoaching berechnen sich unsere Gebühren nach Zeit." Coachinggebühr:

60,00 Euro je Stunde (Gesprächseinheiten gehen zu Lasten des Klienten)

3. Telefon- und Emailcoaching

In dieser Variante nutzen wir das Telefon, um mögliche, unbewusste Sabotageprogramme an die Oberfläche zu bringen. Für das Beseitigen der emotional-körperlichen Störung nutzen wir ebenfalls das Telefon. Zusätzlich erhältst Du Emails mit Übungen, die dann von Dir alleine durchgeführt werden.

Coachinggebühr: **60,00 Euro je Stunde am Telefon** (Gesprächseinheiten gehen zu Lasten des Klienten)

Coachinggebühr: **150,00 Euro pauschal** (siehe Emailcoaching Punkt 1.- max. 6 Stunden)

Nähere Einzelheiten sollten besprochen werden, nachdem wir Dein Problem genau kennen!

Wir würden uns freuen, Dich auf Deinem Weg zur emotionalen Freiheit begleiten zu dürfen und wünschen Dir nun viel Freude und Gesundheit.



Volker Gröbert

Dipl. Life- und Mentalcoach



Gröbert Seminare
Institut für BewusstSein & Gestaltung

Hauptstr. 28
76872 Freckenfeld

■ Telefon: +49 (0) 6340/918598
■ Telefax: +49 (0) 6340/918599

■ www.better-life-4you.de
■ info@better-life-4you.de

www.better-life-4you.de